

## **Strukturschema der 3. Ausbildungsstufe im Deutschen Tennis Bund (A-Trainer, in Leistungssport)**

<b>Modul: Lehrpraktische Übungen und Prüfungsvorbereitung</b>	<b>( 15 L.E. )</b>
Planung und Durchführung von Trainingseinheiten ( 2 L.E. ) Lehrpraktische Übungen ( 10 L.E. ) Prüfungsvorbereitung ( 3 L.E. )	
<b>Modul: Aufbaulehrgang</b>	<b>( 30 L.E. )</b>
<b><i>Leistungssteuerung im Tennis</i></b>	<b>( 16 L.E.)</b>
Leistungsdiagnose (3 L.E.) Talentsichtung und Talentförderung (4 L.E.) Trainingsplanung im Leistungstennis (2 L.E.) Turnierplanung im Leistungstennis (3 L.E.) Ernährung (2 L.E.) Doping im Leistungssport (2 L.E.)	
<b><i>Trainingsmethodik des Leistungstennis</i></b>	<b>( 10 L.E. )</b>
<b><i>Kommunikation / Präsentation</i></b>	<b>( 4 L.E. )</b>
<b>Modul: Praktikum</b>	<b>( 30 L.E. )</b>
Hospitation und betreute Trainertätigkeit im Leistungstennis ( 10 L.E. ) Turnierbetreuung im Leistungstennis ( 10 L.E. ) Trainings- und Lehrpraxis im Leistungstennis ( 10 L.E. )	
<b>Modul: Wettkampforientiertes Techniktraining</b>	<b>( 30 L.E. )</b>
Analyse des modernen Leistungstennis (4 L.E.) Bewegungstheoretische Grundlagen (10 L.E.) Modernes Techniktraining im Leistungstennis (8 L.E.) Fehleranalyse und Fehlerkorrektur (6 L.E.) Methodisch-praktische Übungen zum Techniktraining (2 L.E.)	
<b>Modul: Taktiktraining und psychologisch orientiertes Training</b>	<b>( 15 L.E.)</b>
Praxis und Theorie des Taktiktrainings (7 L.E.) Praxis und Theorie des psychologisch orientierten Trainings (8 L.E.)	
<b>Modul: Konditions- und Koordinationstraining</b>	<b>( 30 L.E. )</b>
Praxis und Theorie des Koordinationstrainings (6 L.E.) Praxis und Theorie des Schnelligkeitstrainings (6 L.E.) Praxis und Theorie des Ausdauertrainings (7 L.E.) Praxis und Theorie des Krafttrainings (7 L.E.) Praxis und Theorie des Beweglichkeitstrainings (4 L.E.) Repetitorium trainingstheoretischer Grundlagen (6 L.E.*)	
* 6 zusätzliche Lerneinheiten außerhalb der 150 Lerneinheiten	